

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

---

[ул. Пристанская, д. 47](#), п.г.т. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350

Тел. (34940) 2-17-92, тел./факс (34940) 2 43 87, e-mail: khoroshev1969@mail.ru

# Здоровые зубки

**Познавательно – творческий проект**

**П.Тазовский, 2019г**

**Автор – составитель:** Чабарина А.Ю.

**Характеристика проекта:**

**Участники проекта:** воспитатели, дети, родители.

**Возраст детей** – 3-7 лет.

**Вид проекта** – познавательно-творческий.

**Продолжительность проекта:** долгосрочный

**Образовательная область:** «Познавательное развитие».

**Основной вид деятельности:** «познавательно-исследовательская, продуктивная».

**Области интеграции:** «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие».

**Основные формы реализации проекта:** изучение методической литературы, подбор художественной литературы, иллюстраций, занятия и беседы познавательного характера, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, фотографий в познавательных книгах и детских иллюстрированных энциклопедиях, наблюдение, чтение произведений художественной литературы, просмотр мультфильмов, создание «продукта» деятельности, представление презентаций.

**Актуальность.** Кариес зубов остается одним самых распространенных заболеваний детей дошкольного возраста в России. Проблема сохранения здоровья зубов у детей не может быть решена без целенаправленного и своевременного формирования у детей привычки поддержания в здоровом состоянии зубов и десен, культуры гигиены полости рта. Выработанная еще в дошкольном возрасте привычка поддерживать зубы и десны в здоровом состоянии в будущем поможет избежать многих проблем.

**Цель:** формирование навыков профилактики и гигиены полости рта у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- Формировать представление о строении и функции зубов, о правилах чистки зубов, о здоровом питании.

- Развивать умение правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой.

- Воспитывать потребность заботиться о своем здоровье, соблюдать правила личной гигиены (чистить зубы тщательно и регулярно).

### **Этапы реализации проекта:**

Подготовительный этап.

1. Подбор методической, художественной литературы, иллюстративного материала по данной теме.
2. Составление плана реализации проекта.
3. Подготовка консультаций для родителей.

Основной этап.

Реализация проекта по плану.

Итоговый этап:

Создание альбома детских работ «Сохраним улыбку здоровой»

## Перспективное планирование работы с детьми и родителями

<b>Декабрь</b>	<p>Беседа «Почему нужно чистить зубы»;          Загадки о зубах, щётке, пасте;          НОД «Как правильно ухаживать за зубами»;          Дидактическая игра «Что полезно для зубов»;          Консультация: «Родителям о детских зубках».</p>
<b>Январь</b>	<p>Беседа «Полезная и вредная еда для наших зубов»;          Презентация «Детская поликлиника»;          Чтение стихотворения «Беззубый джентльмен»;          Консультация для родителей «Кариес и его профилактика».</p>
<b>Февраль</b>	<p>НОД «Чтобы зубки не болели»;          Беседа «Моя зубная щётка»;          Д/игра «Заяц чистит зубки», знакомство с алгоритмом чистки зубов;          Обследование муляжа скелета человека, в частности челюсти человека;          Лепка «Здоровый зуб»;          Рекомендации для родителей «Правильное питание для дошкольников».</p>
<b>Март</b>	<p>Беседа «Что такое кариес»;          Сказка «Как Айболит кариес победил»;          Рисование «Больные и здоровые зубы»;          Сюжетно-ролевая игра «На приёме у стоматолога»;          Чтение произведения Б.Заходера «Ма – Тари – Кари»;          Рекомендации «Как подготовить ребёнка на приём к стоматологу».</p>
<b>Апрель</b>	<p>НОД «Здоровые зубы»;          Просмотр мультфильма «Королева Зубная щётка»;          Сочинение сказки «В королевстве зубной щётки»;          Чтение произведения «Мойдодыр» К.Чуковский;          Дидактическое упражнение «Что есть во рту?»;          Оформление родительского уголка «Правильное питание – залог здоровья».</p>
<b>Май</b>	<p>НОД «Здоровые зубы – здоровью любви»;          Просмотр мультфильма «Доктор Заяц»;          Беседа по мультфильму «Доктор Заяц»;          Сказка «Зубик – зазнайка»;          Создание альбома детских работ «Сохраним улыбку здоровой».</p>