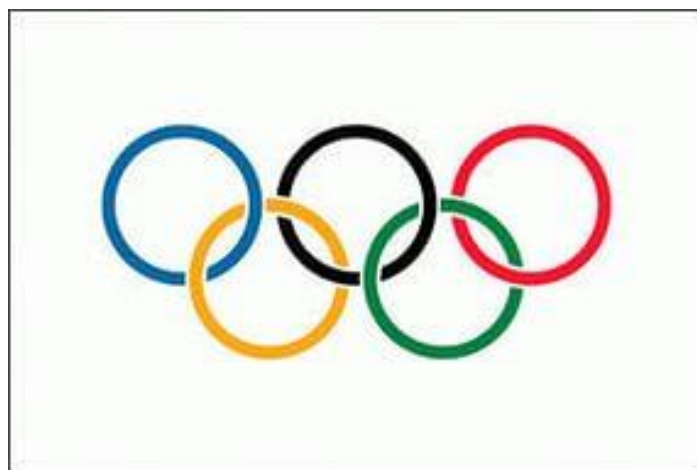


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Солнышко» ул. Пристанская 47, п  
Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350 Тел. (34940)2-43-87, 2-17-92  
khoroshev1969@mail.ru

**Конспект спортивного праздника  
«Зимние семейные Олимпийские игры»  
Старшая группа**



**Воспитатель: Филипова Елена Николаевна**



**Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Закрепление двигательных умений дошкольников;
3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
4. Создание эмоционально положительного настроения в процессе совместной деятельности;
5. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Ход праздника**

**1 ребенок:** Мы зиму ждали не напрасно:

Морозным днем под небом ясным  
Все будущие чемпионы  
Торопятся на стадионы.

**2 ребенок:** И для тебя, и для меня

Уже проложена лыжня.  
Давно наточены коньки,  
Блестят залитые катки.

**3 ребенок:** Флажки видны на склонах снова-

К соревнованиям все готово.  
Вот шайба, санки, клюшка, шлем-  
Что для чего здесь- ясно всем.

**4 ребенок:** Ведь знает про бобслей, шорт-трек

Сегодня каждый человек.  
И вновь спешит к ледовым трассам  
Болельщиков веселых масса.

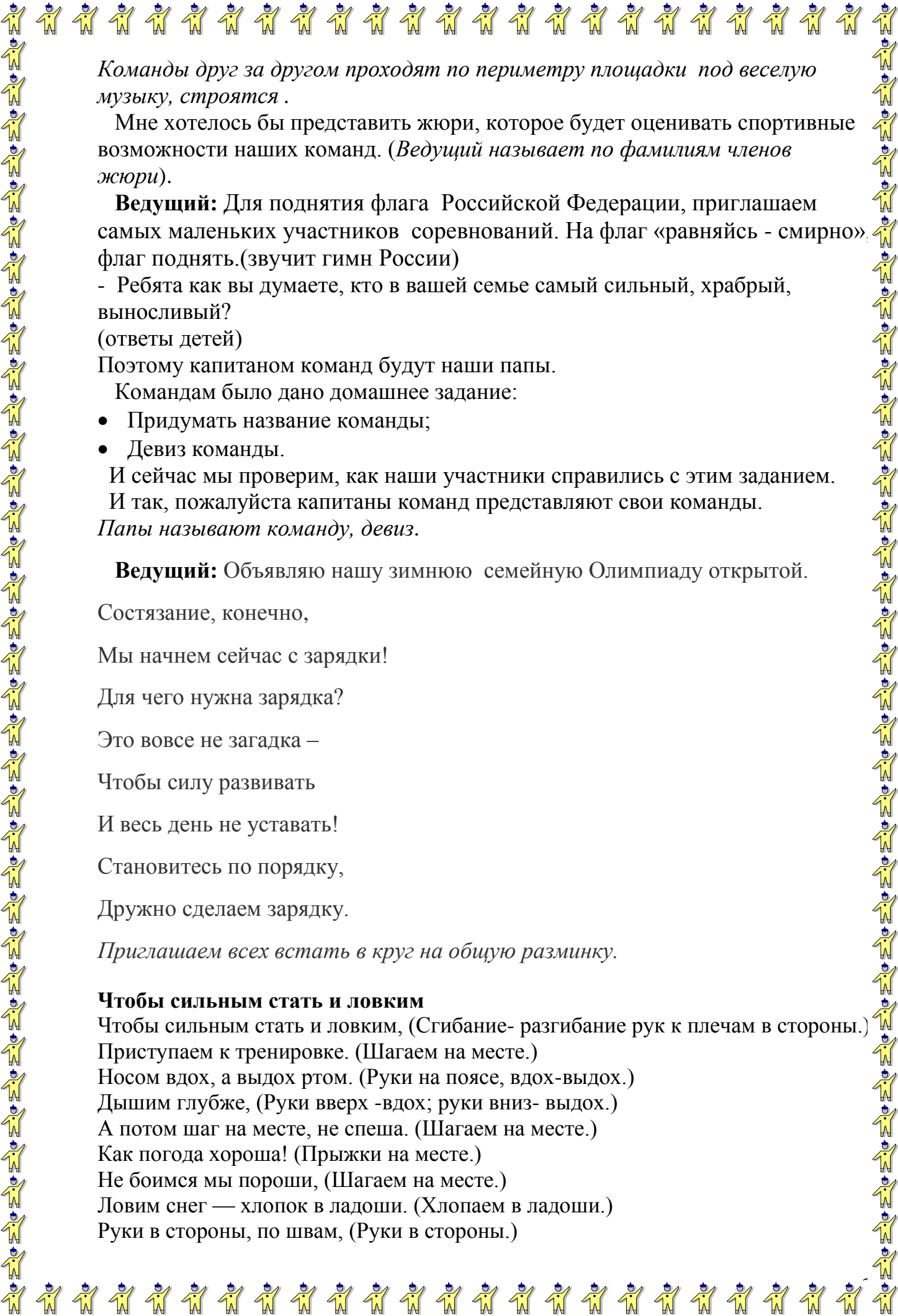
**5 ребенок:** Они с невиданным азартом

Поддержат каждого на старте.  
«Давай!», «Нажми!», «Еще быстрее!»-  
Так громко все вокруг болеют,  
Будто румяная зима  
Вдруг встала на коньки сама!

**Ведущий:**

Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети!

Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений,  
но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.  
Сегодня здесь проходят семейные Олимпийские игры! Поприветствуем  
наших участников соревнований.



*Команды друг за другом проходят по периметру площадки под веселую музыку, строятся .*

Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (*Ведущий называет по фамилиям членов жюри*).

**Ведущий:** Для поднятия флага Российской Федерации, приглашаем самых маленьких участников соревнований. На флаг «равняйся - смирно», флаг поднять. (звучит гимн России)

- Ребята как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

(ответы детей)

Поэтому капитаном команд будут наши папы.

Командам было дано домашнее задание:

- Придумать название команды;
- Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

И так, пожалуйста капитаны команд представляют свои команды.

*Папы называют команду, девиз.*

**Ведущий:** Объявляю нашу зимнюю семейную Олимпиаду открытой.

Состязание, конечно,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

Дружно сделаем зарядку.

*Приглашаем всех встать в круг на общую разминку.*

**Чтобы сильным стать и ловким**

Чтобы сильным стать и ловким, (Сгибание- разгибание рук к плечам в стороны.)

Приступаем к тренировке. (Шагаем на месте.)

Носом вдох, а выдох ртом. (Руки на поясе, вдох-выдох.)

Дышим глубже, (Руки вверх -вдох; руки вниз- выдох.)

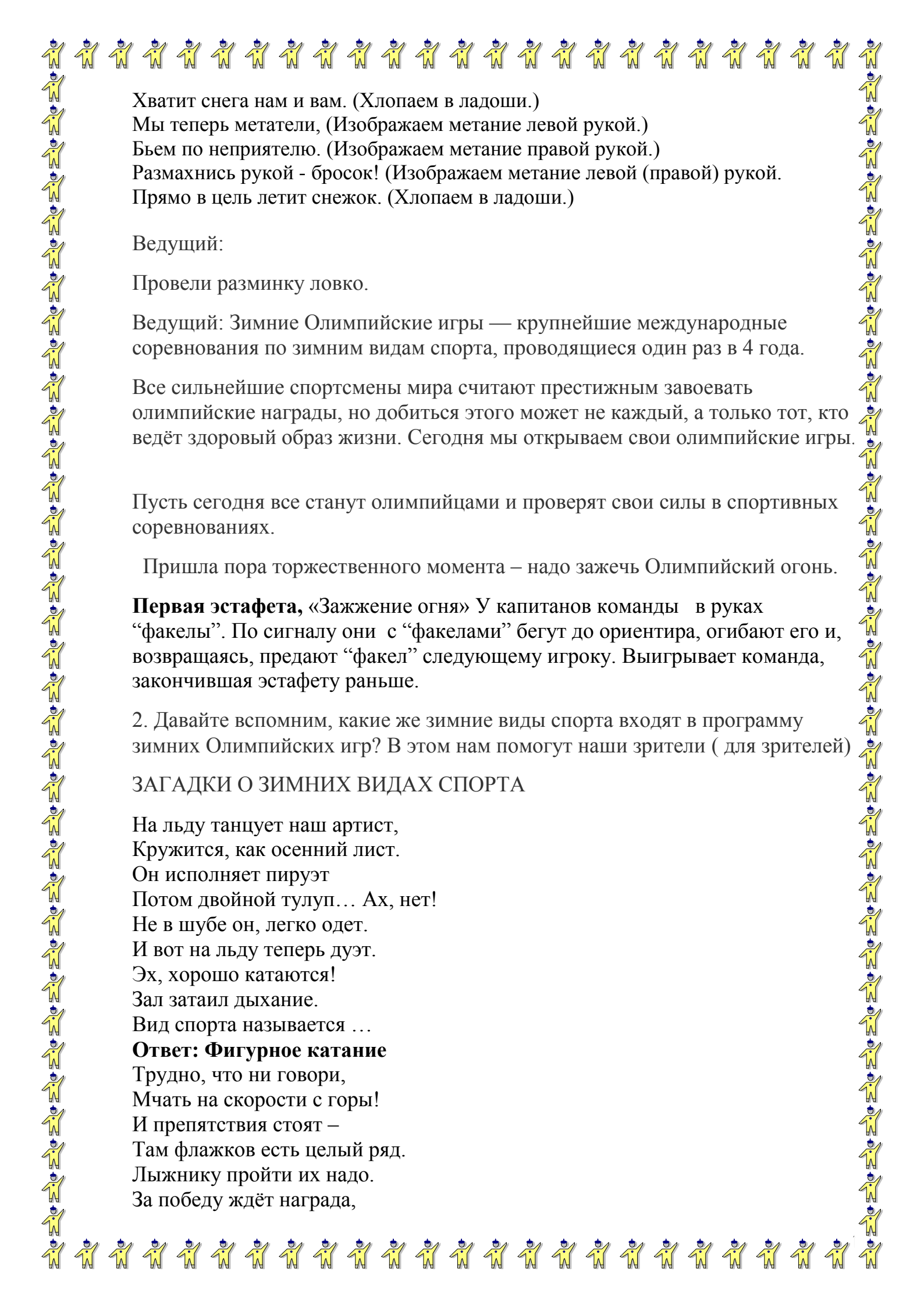
А потом шаг на месте, не спеша. (Шагаем на месте.)

Как погода хороша! (Прыжки на месте.)

Не боимся мы пороши, (Шагаем на месте.)

Ловим снег — хлопок в ладоши. (Хлопаем в ладоши.)

Руки в стороны, по швам, (Руки в стороны.)



Хватит снега нам и вам. (Хлопаем в ладоши.)  
Мы теперь метатели, (Изображаем метание левой рукой.)  
Бьем по неприятелю. (Изображаем метание правой рукой.)  
Размахнись рукой - бросок! (Изображаем метание левой (правой) рукой.)  
Прямо в цель летит снежок. (Хлопаем в ладоши.)

Ведущий:

Провели разминку ловко.

Ведущий: Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года.

Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийские награды, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни. Сегодня мы открываем свои олимпийские игры.

Пусть сегодня все станут олимпийцами и проверят свои силы в спортивных соревнованиях.

Пришла пора торжественного момента – надо зажечь Олимпийский огонь.

**Первая эстафета, «Зажжение огня»** У капитанов команды в руках “факелы”. По сигналу они с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

2. Давайте вспомним, какие же зимние виды спорта входят в программу зимних Олимпийских игр? В этом нам помогут наши зрители ( для зрителей)

### ЗАГАДКИ О ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА

На льду танцует наш артист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется ...

**Ответ: Фигурное катание**

Трудно, что ни говори,  
Мчать на скорости с горы!  
И препятствия стоят –  
Там флажков есть целый ряд.  
Лыжнику пройти их надо.  
За победу ждёт награда,



Хлынут поздравленья валом.

Этот спорт зовётся ...

**Ответ: Слалом**

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ...

**Ответ: Биатлон**

Клюшки есть и есть ворота,

Да и с шайбой всё о`кей!

Эта разновидность спорта

Называется...

**Ответ: Хоккей**

Много видов спорта знаем:

И хоккей, и скьёринг.

А по льду толкают камень –

Это будет...

**Ответ: Кёрлинг**

Мчатся сани по жёлобу,

Лёд с обеих сторон.

А вот как называется

Этот спорт? – ...

**Ответ: Скелетон**

**Эстафеты**

**Саный спорт**

Санки ждут нас всех зимой,

Солнце, снег искрится.

Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.

Но установить рекорд

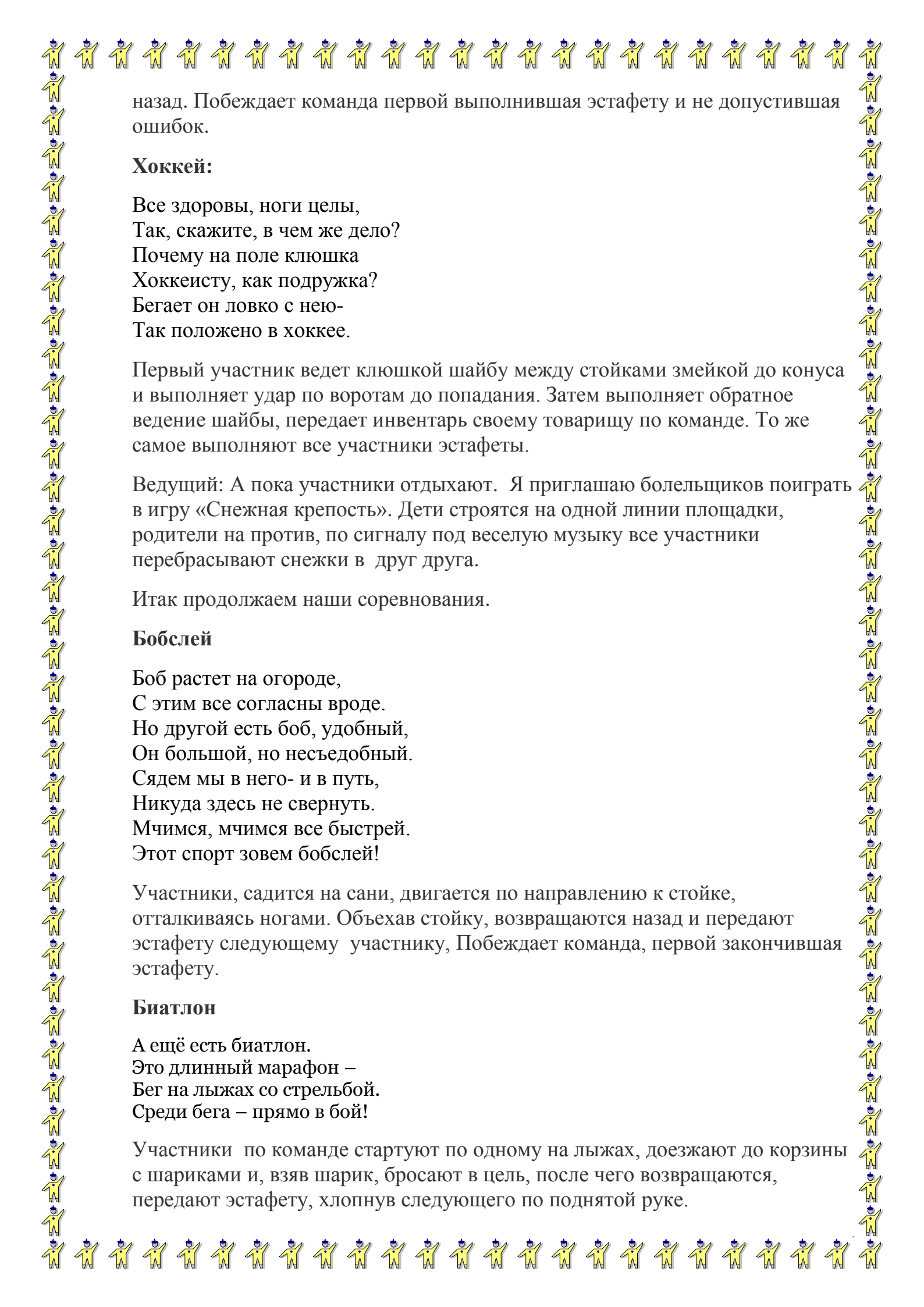
Вот в таком катанье

Нам поможет саный спорт

Капитан команды садится на санки, отталкиваясь ногами доезжает до

ориентира, возвращается бегом. Сажает маму, везет до ориентира и

возвращается, сажают ребенка также доезжают до ориентира и возвращаются



назад. Побеждает команда первой выполнившая эстафету и не допустившая ошибок.

### **Хоккей:**

Все здоровы, ноги целы,  
Так, скажите, в чем же дело?  
Почему на поле клюшка  
Хоккеисту, как подружка?  
Бегают он ловко с нею-  
Так положено в хоккее.

Первый участник ведет клюшкой шайбу между стойками змейкой до конуса и выполняет удар по воротам до попадания. Затем выполняет обратное ведение шайбы, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты.

Ведущий: А пока участники отдыхают. Я приглашаю болельщиков поиграть в игру «Снежная крепость». Дети строятся на одной линии площадки, родители на против, по сигналу под веселую музыку все участники перебрасывают снежки в друг друга.

Итак продолжаем наши соревнования.

### **Бобслей**

Боб растет на огороде,  
С этим все согласны вроде.  
Но другой есть боб, удобный,  
Он большой, но несъедобный.  
Сядем мы в него- и в путь,  
Никуда здесь не свернуть.  
Мчимся, мчимся все быстрее.  
Этот спорт зовем бобслей!

Участники, садятся на сани, двигаются по направлению к стойке, отталкиваясь ногами. Объехав стойку, возвращаются назад и передают эстафету следующему участнику, Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

### **Биатлон**

А ещё есть биатлон.  
Это длинный марафон –  
Бег на лыжах со стрельбой.  
Среди бега – прямо в бой!

Участники по команде стартуют по одному на лыжах, доезжают до корзины с шариками и, взяв шарик, бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету, хлопнув следующего по поднятой руке.



## Скелетон

Посмотрите – вот герой,

он летит вниз головой,

Животом на санках лежа.

Страшно так, мороз по коже.

По сигналу первые участники ложатся на сани и, отталкиваясь руками от земли, двигаются вперед змейкой, объезжая стойки. Доехав до последней стойки, встают и берут сани за верёвку и бегут к команде, везя за собой сани. Побеждает команда первой выполнившая задание.

## Кёрлинг:

Керлинг- есть игра такая,

Если кто ее не знает,

Объясняем по порядку:

Надо выйти на площадку,

Камень и метелку взять-

Можно керлинг начинать

По сигналу первые участники при помощи щетки проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в центр круга. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и щетку следующему игроку.

Ведущий: Закончилась у нас Олимпиада, и попрощаться всем теперь нам надо. А пока наше жюри подводит итоги я предлагаю поиграть в игру «Два мороза»

*Награждение победителей игр почетными грамотами и подарками.*

**Ведущий:** Внимание участникам соревнований!

Почётное право опустить флаг Российской Федерации предоставляется команде занявшей первое место в зимних семейных Олимпийских играх .

Под гимн Российской Федерации стоять смирно!

Флаг Российской Федерации - опустить!(звучит гимн)

**Ведущий:** про Олимпиаду ее создатели греки говорили так: «Главное в Олимпиаде – не победить, главное в ней участвовать!» Вот и наши дружные семьи доказали, что все они смогут когда-нибудь стать такими победителями - олимпийцами.

Все приглашаются на чаепитие

