

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Солнышко» ул. Пристанская 47, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий
автономный округ, 629350 Тел. (34940)2-43-87, 2-17-92 khoroshev1969@
mail.ru

Конспект развлечения с использованием здоровьесберегающих
педагогических технологий в средней группе.

«Путешествие в весенний лес»

Воспитатель: Филипова Елена Николаевна

Тазовский 2020

Задачи:

Способствовать укреплению здоровья детей через использование здоровьесберегающих педагогических технологий: самомассаж лица и пальцев рук, дыхательная гимнастика, двигательная активность. Создание обстановки психологического комфорта.

Материал:

фонограммы «Шум леса», массажный шарик Су-джок

Снег и лед на солнце тают,

С юга птицы прилетают,

И медведю не до сна.

Значит к нам пришла

(весна)

Воспитатель: Правильно наступила весна. На улице тает снег, стало тепло, расцвели первые цветы.

Я приглашаю вас на прогулку. Вставайте в круг, закрывайте глазки.

Раз, два, три повернись и в лесу очутись! (звучит фонограмма «Шум леса»).

Динамическое упражнение «Подснежники просыпаются»

(дети садятся на корточки и закрывают глаза, выполняются движения по тексту)

Вот подснежники проснулись,

Улыбнулись, потянулись.

Раз – росой они умылись.

Два – изящно покружились.

Три – нагнулись и присели.

И на солнце поглядели.

Воспитатель: Ребята, что вы слышите?

Дети: Пение птиц, шум ветра, шорох листвы...

Воспитатель: Как хорошо дышится в лесу, давайте подышим свежим воздухом.

Дыхательное упражнение: «Весна»

Носом вдох, а выдох ртом,

Дышим глубже, а потом –

Мы подуем высоко (Дети поднимают руки вверх, встают на носки и дуют на руки).

Мы подуем низко (Дети вытягивают руки перед собой, приседают и дуют на руки).

Мы подуем далеко (Дети держат руки перед собой, наклоняются вперёд и дуют на руки).

Мы подуем близко (Дети кладут руки на грудь и дуют на руки).

Воспитатель: Ребята весна - это волшебное время года, особенное. Весной все просыпается, все расцветает, обновляется. А вы, ребята, любите весну? Ребята, а кто еще просыпается весной?

Дети: Медведь

Самомассаж «Пробуждение мишки»

Бурый мишка просыпается, - *дети, сидя, потягиваются*

В гости к другу собирается.

Вымыл ножки, застегнул сапожки - *круговые движения вокруг щиколоток*

И коленочки потер, как учил его бобер. - *массируют колени*

Вымыл носик, - *массируют указательными пальцами точки в области гайморовых пазух.*

Глазки, - *проводят указательными пальцами по линии бровей от переносицы к вискам.*

Правое ухо, левое ухо, - *Указательным и большим пальцами растирают мочки правого уха, затем левого.*

Вытерся, и стало сухо! - *Встают на ноги, руки – скрестно, проглаживают два раза ладонями от плеч до локтей. Разводят обе руки в стороны.*

Воспитатель: Сердитый недотрога живёт в глуши лесной,

Иголок очень много, а нитки ни одной. (ёж).

Воспитатель: Посмотрите, кто к нам в гости пришел? Ежик (колючий шарик). Он круглый, колючий. Давайте с ним поиграем.

СКАЗКА «Ежик на прогулке»

Упражнения с шариком массажером Су – Джок /

Жил да был ежик в лесу, в своем домике - норке (зажать шарик в ладошке).

Выглянул ежик из своей норки (раскрыть ладошки и показать шарик) и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку (улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером) и решил прогуляться по лесу.

Покатился ежик по прямой дорожке (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик), катился - катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками)

Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох). Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться), и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика).

Спрятался ежик под большой кустик (ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним) и укрылся от дождя, а когда закончился дождь ежик увидел на полянке первые цветы, подснежники

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать подснежников и отнести их домой, а их так много ... как понесет их ежик? Да, на своей спинке.

Аккуратно насадил ежик цветочки на иголки (каждый кончик пальчика уколоть шипом шарика) и довольный побежал домой (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).

Воспитатель: И нам ребята пора возвращаться в свою группу. Давайте попрощаемся с лесными жителями.

Встанем в круг, закроем глаза.

Раз, два, три – повернись, в детском саду очутись! Вот и закончилось наше путешествие. Мне с вами было так интересно путешествовать. А вам понравилось?