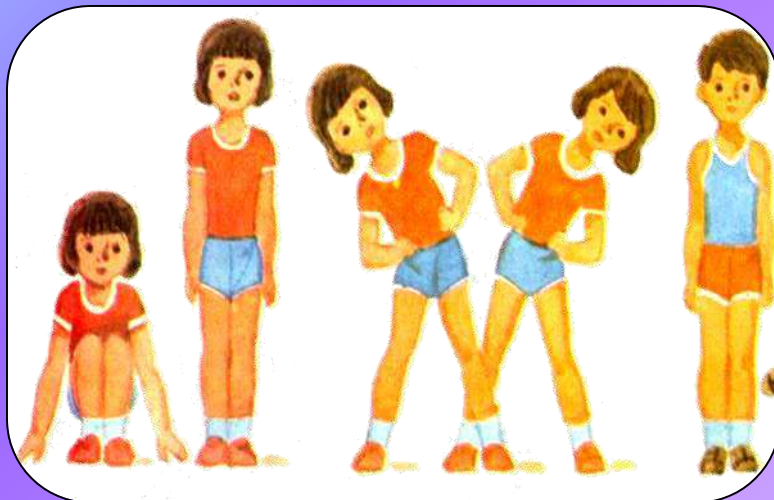


Наши верные друзья – полезные привычки



Полезные Привычки- твоя Друзья



ПРИВЫЧКА

«ПРИВЫЧКА»

-это образ, действия, состояние, поведение или склонность, усвоенные кем-нибудь за определенный период жизни, вошедшие в обыкновение, ставшие обычным, постоянным для кого-нибудь» (Д. Ушаков. Толковый словарь).

Привычка – это такое действие, которое человек выполняет как бы автоматически.

Привычка первая. *Соблюдение чистоты личной гигиены.*



Привычка вторая. *Закаливание.*





Привычка третья. *Утренняя зарядка.*





MOM'S
Perfect
GENTLEMEN



Привычка четвертая. *Двигательная активность.*









Привычка шестая. Длительная прогулка на свежем воздухе.









Привычка седьмая. Соблюдение режима дня.



The chart is titled "Режим дня" (Daily Routine) and is set against a background of a sun, a rainbow, and several yellow rabbits in a grassy field with flowers. The activities and their corresponding times are listed in two columns.

| Режим дня | |
|---|-------------|
| Приём детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.40 |
| Самостоятельные игры детей | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-18.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 18.05-18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |









Привычка восьмая. Правильное питание.



Добрые слова – корни
Добрые мысли – цветы
Добрые дела – плоды
Добрые сердца – сады



Спасибо за внимание!