

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Солнышко» ул. Пристанская 47, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий  
автономный округ, 629350 Тел. (34940)2-43-87, 2-17-92

**Развлечение**

## **«Зимние забавы»**

**Старшая группа.**

Воспитатель: Кулага Людмила Дмитриевна

П. Тазовский. 2021г

Цель: Обобщение представлений о зимних играх и забавах, видах спорта.

Задачи:

1. Воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни.
2. Формировать представление о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.
3. Развитие связной речи, речевого слуха, мышления, всех видов восприятия, творческого воображения.
4. Активизация и актуализация словаря по теме «Зимние виды спорта» и «Зимние забавы».
5. Воспитывать самостоятельность, инициативность, навыки сотрудничества.

**Оборудование:** компьютерная презентация; санки, лыжи, клюшки, шайба; на каждого ребенка чистый лист белой бумаги; корзина – мишень; подготовить рисунки детей по теме «Забавы Зимушки-зимы»

*Стулья стоят полукругом. Дети сидят на стульчиках.*

Воспитатель.

- Ребята, скажите, какое сейчас время года? (Зима).

Вот пришла зима  
серебристая,  
Белым снегом замела  
поле чистое.  
Днём с детьми на коньках  
всё катается,  
Ночью в снежных огоньках  
рассыпается...  
В окнах пишет узор  
льдом-иголочкой  
И стучится к нам во двор  
Со свежей ёлочкой.

-Ребята, а вам чем нравится зима? (Ответы)

-Да, ребята, зима очень красивое время года. Землю укрыл мягкий белый снежок, который искрится и переливается на солнышке. Воздух свежий, прохладный. Морозная русская зима – замечательное время, для укрепления здоровья.

- Ребята, сегодня мы поговорим о зимних играх и забавах. Скажите мне, чем вам нравится заниматься зимой? (ответы детей)

- Катание на лыжах, коньках, игры в снежки, хоккей, катание со снежной горки. Очень весело и интересно зимой.

### **Физминутка «Белый снег».**

Белый снег пушистый  
В воздухе кружится.  
*Руки через стороны вверх, покачивание руками над головой.*  
И на землю тихо  
Падает, ложится.  
*Присели, руки опустили на пол.*  
И под утро снегом  
*Встали, покружились на месте.*  
Поле забелело,  
*Руки на пояс, повороты влево-вправо.*  
Точно пеленою  
Всё его одело.  
*Присели, руки опустили на пол*

Воспитатель.

- После снегопада воздух особенно чистый, и можно отправляться кататься: отгадайте, на чём?

*Ой, насыпало снежка!  
Вывожу коня-дружка.  
За веревочку-узду  
Через двор коня веду,  
С горки вниз на нем лечу,  
А назад его тащу.  
(Санки)*

*Демонстрация изображения.*

-Конечно же это санки. Ребята, а как вы любите кататься на санках?

-Катаясь на санях, легко развить ловкость, сноровку, быстроту и координацию движений.

### **Сани.**

Хороши, конечно, сани,  
Только хитрые они:  
Вниз, под горку, едут сами,  
А на горку их тяни.

-Катаясь на санках, надо быть осторожными, чтобы не попасть в сугроб или перевернуться.

-Многие дети зимой катаются на снегокатах. (*Демонстрация изображения*).

Снегокат похож на сани, но тяжелее и управляется рулём.

-А теперь отгадайте другую загадку.

*Две курносые подружки  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу. (Лыжи)*

-Ребята, у вас есть лыжи? Что вам нравится больше: кататься с горки или бежать на лыжах по ровной поверхности? Почему?

-Бег на лыжах развивает мышцы. Если вы будете регулярно совершать лыжные прогулки, у вас быстрее подрастут и окрепнут руки, станут длиннее и сильнее ноги. Отталкивайтесь посильнее то правой, то левой ногой, сгибая ноги в коленях. Палки помогут вам скользить и выработать ритмичность движений.

### **На Лыжах.**

Вся земля в снегу,  
Я на лыжах бегу,  
Ты бежишь за мной,  
Хорошо в лесу зимой:  
Небо ярко-синее,  
Ели, сосны в инее,  
Снег сверкает под ногами.  
Эй ребята, кто за нами?

- Ребята, давайте подумаем вместе, как правильно одеться для катания на лыжах.

-Да, одеваться надо легко, но в тоже время тепло. Одежда лыжника состоит из хлопчатобумажной футболки, шерстяного свитера, утепленной куртки, спортивной шапочки, шарфа и шерстяных рукавичек.

После того как вы покатались на лыжах, нужно стряхнуть с них снег, обтереть мягкой тряпочкой и поставить в прохладное место.

-Ребята, давайте устроим соревнование на лыжах «Кто быстрее?»

### **Игра «Кто быстрее?»**

-А, еще ребята, солнечным зимним днём хорошо покататься на коньках.

-Вы умеете кататься на коньках?

-Если вам недавно купили коньки, то прежде всего нужно научиться надевать и шнуровать ботинки. Потом стоять на коньках на полу и делать несложные упражнения. Но вот вы выходите на лёд! Научитесь разбегаться, скользить на параллельно расставленных коньках Главное, помните: катаясь на коньках всегда наклоняйте туловище вперёд.

#### **На катке.**

Вечер. Музыка играет.

На катке полно ребят.

Ель нарядная сияет,

Огоньки кругом горят!

Режим острыми коньками

Серебристый гладкий лёд,

И сверкает огоньками

Белых хлопьев хоровод.

-Я уверена, что многим по душе весёлая и подвижная игра – хоккей.

-Что нужно для игры в хоккей? Правильно. Коньки, клюшки, шайба, ворота и конечно же лёд. Игроки разбиваются на две команды, и каждая старается забить шайбу в ворота противника. В воротах стоит вратарь. Его задача- не пропустить шайбу.

#### **Пойдём играть в хоккей.**

Головку от подушки

Поднимай скорей,

Бери коньки и клюшку-

Пойдём играть в хоккей!

Мороз румянит лица,

Уже залит каток.

На солнце серебриться

Искрящийся ледок.

-Зимой случаются оттепели. Тогда снег становится липким и влажным.

Очень весело играть в такую погоду в снежки. Можно построить снежную крепость или снежный дворец.

А теперь поиграем в снежки. Возьмите лист бумаги, сомните его и скатайте шарик. Это будут наши снежки.

### **Игра «Попади в цель»**

Итог. Зима приходит к нам не с пустыми руками. Она принесла подарки: снегопады, сугробы, метели, лед. Эти подарки нужны людям для того, чтобы кататься на лыжах, коньках, санках, снежокатах. А еще можно слепить снеговика, построить крепость, поиграть в снежки. Это – зимние забавы. Мы очень любим зиму.

