# МЕНЮ

9 апреля 2021 год

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная «Попурри» | 200 гр |
| | Бутерброд с сыром | 20/10 гр |
| | Кофейный напиток | 180 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 гр |
| | Печень тушеная в соусе | 70 гр |
| | Перловка отварная | 150 гр |
| | С/т из свеклы и морской капусты | 60 гр |
| | Кисель из ягод | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный, ржаной | 15 /45 гр |
| **Полдник** | Печенье | 50 гр |
| | Йогурт питьевой | 200 гр |
| **Ужин** | Сырники творожные с вареньем | 140/30 гр |
| | Чай | 180 гр |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/

# МЕНЮ

9 апреля 2021 год

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная «Попурри» | 130 гр |
| | Бутерброд с сыром | 20/8 гр |
| | Кофейный напиток | 150 гр |
| **II завтрак** | Фрукты | 150 гр |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 гр |
| | Печень тушеная в соусе | 60 гр |
| | Перловка отварная | 100 гр |
| | С/т из свеклы и морской капусты | 40 гр |
| | Кисель из ягод | 120 гр |
| | Хлеб пшеничный, ржаной | 10/30 гр |
| **Полдник** | Печенье | 30 гр |
| | Йогурт питьевой | 180 гр |
| **Ужин** | Сырники творожные с вареньем | 110/20 гр |
| | Чай | 180 гр |
| | | |
| | | |
| | | |

http://pochemu4ka.ru/