

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад «Солнышко»**

ул. Пристанская 47, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350  
Тел. (34940)2-43-87, 2-17-92 khoroshev1969@ mail.ru

**Педсовет**

**«Повышение качества педагогической работы по физическому  
развитию и сохранению здоровья детей»**

Никипелова Н.В.

п. Тазовский 2019 год

## **План педсовета:**

1. Вступление

*Заведующий*

2. « ГТО и детский сад - быть здоровым каждый рад»

*Инструктор по физической культуре.*

3. Музыкотерапия как здоровьесберегающая технология.

*Музыкальный руководитель*

4. Игра «Поле чудес»

*Старший воспитатель*

5. Рефлексия «Бабушка и Красная шапочка»

*Педагог-психолог*

*Предварительная работа:*

*Высказывания о здоровье*

## **Ход педсовета:**

### **1.Вступление.**

**Заведующий:** В век технического прогресса и завоевания космоса нам, как и во все времена, прежде всего, дорого здоровье. Здоровье человека - это главная ценность жизни. Здоровье не только физическое состояние, но и психологическое, и духовное. Здоровье человека на 50% зависит от того, как он живёт, чем занимается, т.е. от образа жизни. Известно, что дошкольный возраст – решающий в становлении физического и психического здоровья. Именно в этом возрасте важно сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни, потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом. Наша цель – создать условия, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным. Работа педагогов проводится через все ведущие виды деятельности, соответствующие возрастным и психофизиологическим особенностям каждого ребенка и основывается на основных принципах педагогики: гуманизации, индивидуализации, природоспособности, системности, взаимодействия и сотрудничества с детьми и родителями.

**2. « ГТО и детский сад - быть здоровым каждый рад»**

**3. Музыкотерапия как здоровьесберегающая технология.**

**Ст. воспитатель:** Я предлагаю сыграть в игру «Поле чудес».

#### **4. Игра «Поле чудес».**

##### **Правила игры:**

Вам необходимо угадать слово. Его можно отгадать сразу или по буквам. Если слово угадывается по буквам, то игрок вращает барабан и смотрит, на какой сектор укажет стрелка барабана. Сектор со словом «ход» разрешает назвать одну букву. Сектор «+» разрешает вам сразу открыть любую букву. А вот сектор «0» означает переход хода. Если стрелка укажет на надпись «Банкрот». Это означает, что все набранные вами очки сгорают. Сектор «Приз», если игрок выбирает приз, то выбывает из игры и получает приз.

**Ст. воспитатель:** Сегодня будут вопросы про по физическому развитию и сохранению здоровья детей

**Ст. воспитатель:** Представляем первую тройку игроков. Аплодисменты

##### **Задание для первого тура - слово из семи букв. (лазание)**

Это один из основных видов движения (лазание)

**Ст. воспитатель:** Представляем вторую тройку игроков. Аплодисменты

##### **Задание для второго тура - слово из семи букв. (городки)**

Это спортивная игра (городки)

**Ст. воспитатель:** Представляем третью тройку игроков. Аплодисменты

##### **Задание для третьего тура - слово из семи букв. (свисток)**

Спортивный инструмент (свисток)

**Ст. воспитатель:** Представляем четвёртую тройку игроков, победителей трёх туров. Аплодисменты

##### **Задание для финального тура –слово из пяти букв (козёл)**

Спортивный снаряд. (Козёл)

**5. Рефлексия «Бабушка и Красная шапочка»** (обыгрывают воспитатели).

*Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит такой диалог:*

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо:
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковку, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя Деточка, что по утрам я никогда не делала зарядку...

В один голос, обращаясь к присутствующим: если вы не хотите, чтобы вас съел Серый волк, как бабушку, ведите здоровый образ жизни!

Вот такая у нас сегодня рефлексия и такая установка.  
Будьте здоровы!