



МЕНЮ

18 января 2021 год

Завтрак	Каша пшенная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао с молоком	180 гр
II завтрак	Соқ	145 гр
Обед	Свекольник со сметаной	250 гр
	Котлета по-хлыновски	60 гр
	Рис припущенный с маслом	150 гр
	Икра кабачковая	60 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Булочка к чаю	70 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Запеканка из рыбы	100 гр
	«Бабушкин» салатик	150 гр
	Фито-чай	200 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр



МЕНЮ

18 января 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшеничная	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао с молоком	150 гр
II завтрак	Соқ	120 гр
Обед	Свекольник со сметаной	200 гр
	Котлета по-хлыновски	50 гр
	Рис припущенный с маслом	100 гр
	Икра кабачковая	40 гр
	Хлеб шеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	35 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Запеканка из рыбы	80гр
	«Бабушкин» салатик	120гр
	Фито-чай	200 гр
		10гр
	Хлеб пшеничный	