



# МЕНЮ

20 января 2021 год

---

---

|                   |                             |              |
|-------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>    | Суп молочный с макаронами   | 200 гр       |
|                   | Бутерброд с маслом          | 20/5 гр      |
|                   | Кофейный напиток            | 180 гр       |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                      | 150 гр       |
| <b>Обед</b>       | Щи со сметаной              | 250 гр       |
|                   | Ежики мясные с соусом       | 70 гр        |
|                   | Гречка вязкая               | 150 гр       |
|                   | Винегрет                    | 60 гр        |
|                   | Компот из с/фруктов         | 180 гр       |
|                   | Хлеб пшеничный/ржаной       | 20/45гр      |
| <b>Полдник</b>    | Пряник                      | 50 гр        |
|                   | Молоко                      | 180 гр       |
| <b>Ужин</b>       | Запеканка манная с вареньем | 150/30<br>гр |
|                   | Чай                         | 180 гр       |
|                   |                             |              |
|                   |                             |              |



# МЕНЮ

20 января 2021 год

(Младшая группа)

|                   |                             |           |
|-------------------|-----------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>    | Суп молочный с макаронами   | 150 гр    |
|                   | Бутерброд с маслом          | 20/5 гр   |
|                   | Кофейный напиток            | 150 гр    |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                      | 150 гр    |
| <b>Обед</b>       | Щи со сметаной              | 200 гр    |
|                   | Ежики мясные с соусом       | 60 гр     |
|                   | Гречка вязкая               | 100 гр    |
|                   | Винегрет                    | 40 гр     |
|                   | Компот из с/фруктов         | 120 гр    |
|                   | Хлеб пшеничный/ржаной       | 10/20гр   |
| <b>Полдник</b>    | Пряник                      | 30 гр     |
|                   | Молоко                      | 160 гр    |
| <b>Ужин</b>       | Запеканка манная с вареньем | 110/20 гр |
|                   | Чай                         | 150 гр    |
|                   |                             |           |
|                   |                             |           |