



МЕНЮ

04 марта 2021 год

Завтрак	Каша молочная гречневая	200 гр	
	Бутерброд с маслом	20/5 гр	
	Какао	180 гр	
II завтрак	Фрукты	150 гр	
Обед	Суп рисовый с мясом	250 гр	
	Котлета рыбная «Лада»	60 гр	
	Картофельное пюре	150 гр	
	С/т из свеклы и морской капусты	60 гр	
	Компот из с/ фруктов	180 гр	
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20 гр	
Полдник	Булочка «К чаю»	70 гр	
	Йогурт питьевой	200 гр	
Ужин	Биточек «Солнечный»	70 гр	
	Рагу овощное	200 гр	
	Чай с лимоном	200 гр	
	Хлеб пшеничный	15гр	
		р	



МЕНЮ

04 марта 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп рисовый с мясом	200 гр
	Котлета рыбная «Лада»	70 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	С/т из свеклы и морской капусты	40 гр
	Компот из с/ фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный, ржаной	25 /10гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
Ужин	Биточек «Солнечный»	50 гр
	Рагу овощное	170 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр