



МЕНЮ

21 июня 2021 год

Завтрак	Каша пшенная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао с молоком	180 гр
II завтрак	Соқ	140 гр
Обед	Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5 гр
	Рис припущенный	150 гр
	Котлета по-хлыновски	50/25 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/45 гр
Полдник	Булочка к чаю	70 гр
	Кисломолочный напиток	200 гр
Ужин	Рыба запеченная	50 гр
	Картофель тушеный	150 гр
	Чай с сахаром	200 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10



МЕНЮ

21 июня 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшенная	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао с молоком	150 гр
II завтрак	Сок	120 гр
Обед	Свекольник с мясом со сметаной	200/10/5 гр
	Рис припущенный	100 гр
	Котлета по-хлыновски	50/25 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/35 гр
Полдник	Булочка к чаю	50 гр
	Кисломолочный напиток	180 гр
Ужин	Рыба запеченная	50 гр
	Картофель тушеный	100 гр
	Чай с сахаром	200 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10