



МЕНЮ

22 июня 2021 год

<i>Завтрак</i>	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 гр</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Соқ</i>	<i>145 гр</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Плов из птицы</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Томаты в с/соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20/20 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка к чаю</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Кисломолочный напиток</i>	<i>200 гр</i>
<i>Ужин</i>	<i>Рагу овощное</i>	<i>200/50 гр</i>
	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>15/15 гр</i>



МЕНЮ

22 июня 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>120 гр</i>
Обед	<i>Суп на курином бульоне</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Плов из птицы</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Томаты в с/соку</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10/25 гр</i>
Полдник	<i>Лепешка сметанная</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Кисломолочный напиток</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	<i>170/50 гр</i>
	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10/10 гр</i>