

30	автрақ	Каша молочная ячневая	200 гр	100
		Бутерброд с маслом	20/5 гр	
1		Кақао	170 гр	
II :	завтрақ	Фруқты	150 гр	9
	Обед	Суп қрестьянсқий с қрупой	250 гр	5
		Котлета полтавсқая	50 гр	
		Мақароны	150 гр	
		Салат из свежих овощей	60 гр	5
		Компот из свежих фруктов	180 гр	
		Хлеб пшеничный/ржаной	15 /35 гр	
\mathcal{H}	олдник	Булочқа домашняя	80 гр	
		«Снежок»	180 гр	
	Ужин	Шницель мясной	50 гр	The same of the sa
		Картофель тушеный	150 гр	
		Чай	150 гр	
		Хлеб пшеничный	15 гр	OF.
4				



29 ноября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрақ	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Кақао	150 гр
II завтрақ	Фруқты	150 гр
Обед	Суп қрестьянсқий с қрупой	200 гр
	Котлета полтавсқая	50 гр
	Мақароны	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10 гр
Полдник	Булочқа домашняя	60 гр
	«Снежок»	150 гр
Ужин	Шницель мясной	50 гр
	Картофель тушеный	100 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр