



МЕНЮ

30 ноября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная ячневая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>170 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>
Полдник	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Зимний»</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Кнели мясные с рисом</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>



МЕНЮ

30 ноября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/8 гр</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>140 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
Полдник	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Зимний»</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Кнели мясные с рисом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>