МЕНЮ

25сентября 2023 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром и маслом	20/16/5гр
	Какао/чай	200 мл
II завтрак	Фрукты	180 гр
Обед	Суп картофельный с крупой	180 гр
	Котлета рыбная	80 гр
	Овощи припущенные	150 гр
	Нарезка из свежих огурцов	50 гр
	Компот из кураги	180 мл
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	«Снежок»/чай	180 мл
Ужин	Запеканка из печени	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5 гр
	Какао	180 мл
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с крупой	150 гр
	Котлета рыбная	70 гр
	Овощи припущенные	120 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Компот из кураги	150 мл
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
Ужин	«Снежок»	150 мл
	Запеканка из печени	60 гр
	Чай	180 мл
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/