

ПАМЯТКА

о правилах и порядке поведения при

террористическом акте с захватом

заложников

ПАМЯТКА

О правилах и порядке поведения при террористическом акте с захватом заложников

(рекомендации по поведению людей в случае их захвата в качестве заложников)

Если вы оказались в руках террористов:

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если Вас связали или завязали глаза, попытайтесь расслабиться и дышите глубже.
2. Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через сутки, в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.
3. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
4. Запомните как можно больше информации о террористах. Определите количество, степень вооруженности, составьте их словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер, впоследствии это поможет правоохранительным органам в установлении личностей террористов.
5. По различным признакам постараитесь определить место своего нахождения (заточения). По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. местах большей безопасности в случае, если спецподразделения примут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.)
6. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Если стреляют в помещении:

- падайте на пол, прикройте голову руками;
- Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами;

Если взрыв в помещении:

- старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;
- не прячьтесь вблизи окон или стеклянных предметов – осколками Вас может поранить;

Если в помещении начался пожар:

- если огонь за дверью – постараитесь заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;
- если повалил дым, возьмите тряпку (закройтесь одеждой) – смочите и дышите через нос;
- если нет воды – тряпку можно смочить мочой;
- выбирайтесь из задымленного помещения на четвереньках или ползком.

7. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до выяснения Вашей личности) поступить некорректно. Вас могут обыскать, надеть на Вас наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих оправданы.

Взаимоотношения с террористами

1. Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия, по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.
2. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.
3. Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом, избегайте враждебного тона и поведения.
4. Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства, не бойтесь обращаться со спокойными просьбами, в чем остро нуждаетесь.

При длительном нахождении в положении заложника:

1. Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность.

2. Избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения.
3. Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают.
4. Постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.)
5. Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита, убедите себя в том, что потеря аппетита является нормальным явлением в подобной ситуации.

Поведение на допросе

1. На вопросы отвечайте кратко, более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются Ваши личные и государственные интересы.
2. Внимательно контролируйте свое поведение и ответы, не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут навредить Вам или другим людям.
3. Не принимайте сторону похитителя, не выражайте активно им свои симпатии.
4. В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов, скажите, что они исходят от похитителей. Избегайте призывов и заявлений от своего имени.
5. После освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы полностью будете контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

Действия пострадавшего, оказавшего под обломками конструкций здания

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Глубоко и ровно дышите. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если пространство около Вас относительно свободно, не разжигайте огонь – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, укрепите потолок и

ждите помощи. При сильной жажде положите в рот камешек и сосите его, дыша носом.