**Летние заботы и забавы!**

Приближается долгожданное время года – лето!

Это пора отпусков, детского отдыха.

Родителям и летом не стоит забывать о речевых проблемах своих детей

Важно помнить, что сформированные в течение учебного года речевые навыки (выработанные артикуляционные уклады, поставленные звуки, выученные стихи, пальчиковые игры) за летний период могут как укрепиться и войти в привычный стереотип, так и потеряться.

Чтобы лето не прошло даром, предлагайте ненавязчиво детям нехитрые упражнения.

**Упражнения для формирования речевого дыхания:**

* обдувать одуванчики несколькими короткими, а потом очень долгим выдохом;
* пускать мыльные пузыри;
* надувать воздушные шарики;
* играть на музыкальных игрушках (дудках, губных гармошках);
* дуть на детские флюгеры

**Упражнения на развитие мышц речевого аппарата:**

* Жевать сырые мытые овощи (редис, морковь, репу);
* Жевать мясо, а не только сосиски и котлеты;
* Жевать боковыми зубами;
* Лизать мороженное;
* Лизать языком с блюдца сметану, варенье, йогурт;
* Полоскать рот;
* Чистить зубы и десны

**Упражнения на развитие мелкой моторики:**

* Собирать и перебирать ягоды;
* Выкладывать рисунки из камней, палочек, крупы, шишек;
* Играть с глиной и мокрым песком;
* Лепить из пластилина, глины, теста;
* Завинчивать гайки (настоящие и игрушечные);
* Играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель)

Важно помнить, что для правильного речевого развития и профилактики речевых нарушений у детей необходимо здоровое речевое окружение и комфортная психологическая среда. Обратите внимание на телевизионное общение вашего ребенка. Выбирайте для него телепередачи и видеофильмы сами. Смотрите с ним, поясняйте и рассуждайте вместе. Исключите из просмотра боевики, «ужастики», мультипликационные в том числе. Такие фильмы провоцируют агрессию и приучают к мысли, что насилие – это норма поведения, кроме того они могут спровоцировать заикание.

Постарайтесь вовсе исключить покупки игрушек, раскрасок с изображением монстров.

Самое доступное и полезное для интеллектуального и эмоционально-психического развития ребенка занятие – чтение. Благодаря чтению развивается мышление, речь, познавательные интересы увеличивается словарный запас, расширяется кругозор. Читайте детям вслух. Совместное чтение поспособствует установлению взаимопонимания, близости, доверительности, духовному общению родителей с ребенком.

Будьте другом и помощником ребенку, вместе с ним совершенствуйте и свою речь.

Учитель-логопед МБДОУ «Солнышко»

Каримова В.Н.