

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко»

Наши северные ягоды – кладезь витаминов и  
полезных веществ



## Презентация «Северные ягоды»

Салиндер Майя Хайдовна

# Чем интересны ягоды?



Толокнянка. Её легко спутать с брусникой. Но эта ягода – **несъедобна!**

Княженика похожа на землянику, но темнее по цвету, это самая ароматная, душистая, вкусная ягода северных лесов. «Царская» ягода.



Куманика – ягода, похожая на морошку, но цвет малиновый.

Очень богат наш северный лес ягодными дарами. Растут ягодные растения в лесу, на полянках, на болоте. Они вкусные, полезные, целебные.





## Брусника

**БРУСНИКА РАСТЁТ ПО СУХИМ И СЫРЫМ ХВОЙНЫМ И ЛИСТВЕННЫМ ЛЕСАМ ИНОГДА НА ТОРФЯНЫХ БОЛОТАХ. ЯГОДЫ БРУСНИКИ НАХОДЯТ ШИРОКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ДЛЯ ЗАСАХАРИВАНИЯ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАЧИНКИ КОНФЕТ, ВАРЕНЬЯ, МАРИНАДА, МОРСА. СВЕЖИЕ ПЛОДЫ БРУСНИКИ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ АВИТАМИНОЗАХ, КАК СЛАБИТЕЛЬНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ И ЖЕЛЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО. ОТВАР ЯГОД ХОРОШО УТОЛЯЕТ ЖАЖДУ ПРИ ГОРЯЧКЕ.**

## Черника

Черника – одна из самых вкусных и полезных дикорастущих ягод. Это северная лесная ягода, которая обладает кисло-сладким вкусом.



Русское название «черника» произошло от цвета ягод и того, что они чернят руки и рот.

Ягоды черники употребляют в пищу и для приготовления наливки, киселей, варенья, пирогов. Хранят также в замороженном виде.



## Черника



Черника обыкновенная

Черника это небольшое деревце или крупный листопадный кустарник, со съедобными плодами. Растет черника в зоне хвойных, преимущественно еловых, реже лиственных лесов, на склонах гор и в заболоченной низменности. Ягоды черники представляют собой черно-синие ягоды, слегка приплюснутые на верхушке, с красновато-фиолетовой мякотью. Издавна чернику применяют как лекарство. Из ягод черники делают варенье, компоты, кисели, сиропы, начинки для пирогов, вареников, соки.





**Морошка** - небольшое многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем. Стебель простой, прямостоячий. 10—15 см высоты, оканчивается одиночным белым цветком.

- Листья морщинистые сердцевидно-почковидные, с лопастным краем.
- Плод—сборная костянка, вначале красноватая, а при созревании янтарно-желтая.
- Цветет в мае—июне, созревает в июле, августе. Плод—кисло-пряный, винный.

## **Морошка**

*Морошка, морошка,  
Тоненькая ножка.  
Ягодка - фонарик.  
Сладостью одарит.  
Осень подспела,  
Ягода поспела.  
Спелая морошка-  
Жёлтая серёжка.*





## Красная смородина



**Красная смородина** невысокий ветвистый кустарник. Растет во влажных лесах, по берегам рек и болот, в садах. Цветет красная смородина в мае. Ягоды созревают в июле, имеют шаровидную форму, красный цвет. На вкус кисло-сладкие. Ягоды красной смородины едят свежими, из них готовят варенье, повидло, сок, компот, морс.

 MyShared

## Клюква

В переводе значит «кислая ягода».

Клюква растёт на болотах в Северном полушарии. Это вечнозелёный стелющийся кустарничек. Листья на стебле очерёдные, мелкие, кожистые, с очень короткими черешками. Края их слегка загнуты вниз.



## **Голубика**



**Что за ягода такая - голубая – голубая?  
На болоте, там и тут эти ягоды растут.  
Ягодка как капелька, чуть продолговатенька,  
На кустике качается, голубикой называется.  
И полезна, как черника, голубая голубика.**



## Легенда о бруснике.



Однажды добрая ласточка достала живой воды и несла ее людям, чтобы окропить их и дать им бессмертие.

Однако в полете ее настигла злая оса и больно ужалила. Ласточка вскрикнула от боли, и капельки живой воды пролились на землю. Там, где они упали, с тех пор и растет брусника. Ещё они попали на ветки сосны, кедра и брусники, и те навсегда остались зелеными, воплощая вечную жизнь, которая, к сожалению, а может быть, к счастью, не досталась людям...

# Сказка

В одной сказке злая женщина посылает зимой в лес маленькую девочку и приказывает ей принести свежих ягод. Добрый волшебник помогает девочке. Он совершает чудо, и девочка из-под снега достает свежие красные ягоды. Хочешь сам совершить такое чудо? Летом заметь в лесу место, где растет брусника, а зимой раскопай здесь неглубокий снег. Ты найдешь под снегом веточки с маленькими жесткими блестящими листочками и ярко-красными ягодами. Брусника – вечнозеленое растение. Оно осенью не сбрасывает листья и под снегом остается зеленым. И ягодки под стать листочкам – ни мороз их не берет, ни снег им не страшен. Такие же красивые, как осенью, и такие же вкусные.



Ю.Дмитриев



# Лес. Грибы. Ягоды.

## Что лишнее и почему?





**Спасибо за внимание!**