



МЕНЮ

21 января 2021 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Борщ «Сибирский»	250 гр
	Рыба запеченная	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Томат консервированный	60 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	70 гр
	Йогурт	200 гр
Ужин	С/т «Зимний»	150 гр
	Кнели мясные	100 гр
	Фиточай	200 гр
	Хлеб ржаной	20 гр



МЕНЮ

21 января 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Борщ «Сибирский»	200 гр
	Рыба запеченная	70 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Томат консервированный	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	С/т «Зимний»	150 гр
	Кнели мясные	50 гр
	Фиточай	170 гр
	Хлеб ржаной	10 гр