# МЕНЮ

25января 2021 год

| | | |
|---|---|---|
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая | 200 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 гр |
| | Чай | 180 гр |
| II завтрак | Сок | 180 гр |
| Обед | Суп овощной с мясом | 250 гр |
| | Биточек куриный | 60 гр |
| | Макароны с соусом | 170 гр |
| | Помидоры консервированные | 60 гр |
| | Компот из изюма | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 гр |
| Полдник | Лепешка сметанная | 80 гр |
| | Напиток из шиповника | 200 гр |
| Ужин | Рыба запеченная | 50 гр |
| | Картофель тушеный | 150 гр |
| | Чай с лимоном | 200 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 гр |

http://pochemu4ka.ru/

# МЕНЮ

25 января 2021 год

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная геркулесовая | 130 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 гр |
| | Чай | 150 гр |
| **II завтрак** | Сок | 150 гр |
| **Обед** | Суп овощной с мясом | 200 гр |
| | Биточек куриный | 50 гр |
| | Макароны с соусом | 100 гр |
| | Помидоры консервированные | 40 гр |
| | Компот из изюма | 120 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 гр |
| **Полдник** | Лепешка сметанная | 70 гр |
| | Напиток из шиповника | 180 гр |
| **Ужин** | Рыба запеченная | 50 гр |
| | Картофель тушеный | 100 гр |
| | Чай с лимоном | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 гр |

http://pochemu4ka.ru/