# МЕНЮ

01 декабря 2023 год

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная пшенная/каша на воде | 200 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 гр |
| | Кофейный напиток/чай | 180 гр |
| **II завтрак** | Сок | 180 гр |
| **Обед** | Горошек зеленый | 50 гр |
| | Борщ «Сибирский» со сметаной | 180 гр |
| | Голубцы ленивые с соусом | 200 гр |
| | Кисель из ягод | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 30 гр |
| | Хлеб ржаной | 50 р |
| **Полдник** | Вафли | 50 гр |
| | Молоко/чай | 180гр |
| **Ужин** | Пудинг творожный с вареньем | 150/30гр |
| | Каша рисовая на воде | 150 гр |
| | Напиток из шиповника | 200 гр |

# МЕНЮ

01 декабря 2023 год

(Младшая группа)

| | | |
|---|---|---|
| **Завтрак** | Каша молочная пшенная | 150 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/5гр |
| | Кофейный напиток/чай | 180 гр |
| **II завтрак** | Сок | 120 гр |
| **Обед** | Горошек зеленый | 40 гр |
| | Рассольник «Домашний» с курицей | 150 гр |
| | Борщ «Сибирский» со сметаной | 50 гр |
| | Голубцы ленивые с соусом | 150 гр |
| | Кисель из ягод | 150 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |
| | Хлеб ржаной | 40 гр |
| **Полдник** | Вафли | 30 гр |
| | Молоко/чай | 160 гр |
| **Ужин** | Пудинг творожный с вареньем | 120/20 гр |
| | Напиток из шиповника | 150 гр |

http://pochemu4ka.ru/