

Завтрак	Каша молочная қуқурузная/қаша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	170 гр
II завтрақ	Фруқты	150 гр
Обед	Суп «Питательный» с мясом	180 гр
	Печень по-строгановски	80 гр
	Перловқа отварная	130 гр
	Иқра қабачқовая	50 гр
	Компот из қурағи	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Шанежқа наливная	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Кнели мясные	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Чай	170 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр



(Младшая группа)

	187)	
Завтрақ	Каша молочная қуқурузная	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрақ	Фруқты	150 гр
Обед	Cyn «Питательный» с мясом	150 гр
	Печень по-строгановски	70 гр
	Перловқа отварная	110 гр
	Иқра қабачқовая	40 гр
	Компот из қурағи	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Шанежқа наливная	50 гр
	Молоқо	160 гр
Ужин	Кнели мясные	50 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр