

05 марта 2024 год

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Кақао/чай	180 гр
II завтрақ	Фруқты	150 гр
Обед	Суп гороховый с гренқами	180 гр
	Жарқое по-домашнему	200 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Пирог «Вечерний»	50 гр
Полдник	Молоқо/чай	180 гр
Ужин	Мақароны с сыром	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр



(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Кақао/чай	150 гр
II завтрақ	Фрукты	150 гр
Обед	Суп гороховый с гренқами	150 гр
	Жарқое по-домашнему	150 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Пирог «Вечерний»	50 гр
Полдник	Молоко	160 гр
Ужин	Мақароны с сыром	120 гр
	Чай с лимоном	160 гр