МЕНЮ

06 декабря 2023 год

Завтрак	Каша молочная кукурузная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао/чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Нарезка из свежих помидор	50 гр
	Щи со сметаной	180 гр
	Котлета полтавская с соусом	70 гр
	Рагу овощное	150 гр
	Компот из чернослива	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Пряник	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Запеканка творожная с вареньем	160/30 гр
	Каша манная	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

06 декабря 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная кукурузная	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Щи со сметаной	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	60 гр
	Рагу овощное	120 гр
	Компот из чернослива	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Пряник	30 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин	Запеканка творожная с вареньем	120/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://pochemu4ka.ru/