

_9 февраля 2024 год

Завтрақ	Каша Дружба молочная/ қаша	200 гр
Juompan	на воде	200 ep
	ни воог	
		20/20
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрақ	Соқ	150 гр
Обед	Суп из овощей со сметаной	180 гр
	<i>Пефтели из оленины,</i>	80 /40 гр
	запеченные в молочном соусе	
	Мақароны отварные	150 гр
	Салат из свежих огурцов и	50 гр
	помидор	_
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Кисломолочный напиток/чай	180 гр
Ужин	Пудинг из творога с рисом с	130/30 гр
	вареньем	•
	қаша рисовая на воде	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр



9 февраля 2024 год

(Младшая группа)

Завтрақ	Каша Дружба молочная/	200 гр
	қаша на воде	
	Бутерброд с джемом	15/15 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II	Соқ	130 гр
завтрақ		
Обед	Суп из овощей со сметаной	150 гр
	<i>П</i> Тефтели из оленины,	60 /40 гр
	запеченные в молочном соусе	
	Мақароны отварные	110 гр
	Салат из свежих огурцов и	40 гр
	помидор	
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Кисломолочный	160 гр
	напитоқ/чай	<u>-</u>
Ужин	Пудинг из творога с рисом с	110/30 гр
	вареньем	
	Напитоқ из шиповниқа	160 гр