МЕНЮ

01 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с сахаром	200 гр
II завтрак	Сок	150 гр
Обед	Щи со сметаной	250 гр
	Котлета полтавская с соусом	70/30 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Салат из свежих овощей	60 гр
	Кисель из свежих ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Молоко питьевое	180 гр
Ужин		
	Шницель из говядины	70 гр
	Овощи припущенные в сметане	150 гр
	Чай с сахаром	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

01 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай с сахаром	180 гр
II завтрак	Сок	100 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	50 /30гр
	Макароны отварные	110 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Кисель из свежих ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
Полдник	Хлеб ржаной	20гр
	Булочка ванильная	50 гр
	Молоко питьевое	160 гр
Ужин	Шницель из говядины	50гр
	Овощи припущенные в сметане	120гр
	Чай с сахаром	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр
	Каша молочная ячневая	150 гр

http://pochemu4ka.ru/