МЕНЮ

03 ноября 2022 год

Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао на молоке	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Борщ «Сибирский» с мясом и сметаной	180/10/5 гр
	Шницель рыбный с соусом	80/30 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свежей капусты	50 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
Ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/30 гр
	Напиток из шиповника	200 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

03 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао на молоке	180 гр
II завтрак	Сок	100 гр
Обед	Борщ «Сибирский» с мясом и сметаной	150/10 гр
	Шницель рыбный с соусом	60 гр
	Картофельное пюре	110 гр
	Салат из свежей капусты	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	130/30 гр
	Напиток из шиповника	100 гр

http://pochemu4ka.ru/