МЕНЮ

07 ноября 2022 год

Завтрак	Каша пшенная молочная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Свекольник	180 гр
	Голубцы ленивые с соусом	200 гр
	Нарезка из свежих помидор	60 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой/чай	200 гр
Ужин	Каша геркулесовая молочная/каша на воде	200 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

07 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша пшенная молочная/каша на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Свекольник	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом	150 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой/чай	180 гр
Ужин	Каша геркулесовая молочная/каша на воде	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр

http://pochemu4ka.ru/