МЕНЮ

08 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная «Дружба	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	180 гр
	Тефтели мясные в соусе	80 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Салат из свежих овощей	60 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
Ужин	Котлета рыбная запеченная	80 гр
	Картофель тушеный	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

08 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп овощной	150 гр
	Тефтели мясные в соусе	60 гр
	Макароны отварные	110 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Котлета рыбная запеченная	60 гр
	Картофель тушеный	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/