МЕНЮ

09 ноября 2022 год

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный куриный	180 гр
	Биточек куриный припущенный	70 гр
	Капуста тушеная	150 гр
	Нарезка из свежих огурцов	60 гр
	Кисель из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Вафли	50 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Ватрушка царская с вареньем	130/30 гр
	Макароны с сыром	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

09 ноября2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный куриный	150 гр
	Биточек куриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Кисель из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Ватрушка царская с вареньем	110/20 гр
	Макароны с сыром	120 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://pochemu4ka.ru/