МЕНЮ

14 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная пшенная	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп куриный с клецками	180 гр
	Голубцы ленивые с соусом	200 гр
	Салат из свежих овощей	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Вафли	50 гр
Полдник	Йогурт	200 гр
Ужин	Пудинг творожный со сгущенкой	150/30 гр
	Кнели мясные, капуста запеченная с яйцом	70/150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

14 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшенная	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп куриный с клецками	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом	150 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин	Пудинг творожный со сгущенкой	130/20 гр
	Кнели мясные, капуста запеченная с яйцом	50/120 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/