МЕНЮ

17 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная ячневая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Борщ куриный	180 гр
	Котлета по-хлыновски	70 гр
	Овощи запеченные	130 гр
	Нарезка из свежих помидор	50 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	50 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин		
	Фрукты	100 гр
	Каша молочная геркулесовая	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	25 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

17 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Борщ куриный	150 гр
	Котлета по-хлыновски	50 гр
	Овощи запеченные	110 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
Полдник	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт	180 гр
Ужин		
	Фрукты	80 гр
	Каша молочная геркулесовая	150 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	20 гр

http://pochemu4ka.ru/