МЕНЮ

18 октября 2022 год

Завтрак	Омлет натуральный	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Кофейный напиток	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	180 гр
	Котлета рыбная запеченная	80 гр
	Картофель отварной с маслом	150 гр
	Нарезка из свежих огурцов	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка с изюмом	50 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин		
	Мясной сырок с соусом	70 гр
	Макароны отварные	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

18 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп куриный с фасолью	150 гр
	Котлета рыбная запеченная	60 гр
	Картофель отварной с маслом	120 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
Полдник	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка с изюмом	50 гр
	Молоко	150 гр
Ужин		
	Мясной сырок с соусом	50 гр
	Макароны отварные	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/