МЕНЮ

20 октября 2022 год

Завтрак	Каша молочная гречневая	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с лимоном	200 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп картофельный мясной с крупой	180 гр
	Котлета рыбная запеченная	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из свеклы и зеленого горошка	50 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка ванильная	50 гр
	Молоко	180 гр
Ужин		
	Запеканка из печени	80 гр
	Овощи припущенные	150 гр

http://pochemu4ka.ru/

МЕНЮ

20 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп картофельный мясной с крупой	150 гр
	Котлета рыбная запеченная	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свеклы и зеленого горошка	40 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
Полдник	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка ванильная	50 гр
	Молоко	150 гр
Ужин	Запеканка из печени	60 гр
	Овощи припущенные	120гр
	Чай	180 гр

http://pochemu4ka.ru/