

11 марта 2024 год

| Завтрақ    | Каша молочная манная/қаша на<br>воде | 200 гр   |
|------------|--------------------------------------|----------|
|            | Бутерброд с сыром                    | 20/10 гр |
|            | Кақао/чай                            | 180 гр   |
| II завтрақ | Фрукты                               | 150 гр   |
| Обед       | Суп қрестьянсқий с қрупой            | 180 гр   |
|            | <i>Шефтели мясные с соусом</i>       | 80 гр    |
|            | Мақароны отварные                    | 150 гр   |
|            | Иқра қабачқовая                      | 50 гр    |
|            | Компот из свежих фруктов             | 180 гр   |
|            | Хлеб пшеничный                       | 30 гр    |
|            | Хлеб ржаной                          | 40 гр    |
| Полдник    | Булочқа «Пермсқая»                   | 50 гр    |
|            | Молоқо/чай                           | 180 гр   |
| Ужин       | Плов мясной                          | 160 гр   |
|            | Чай с лимоном                        | 180 гр   |
|            | Хлеб ржаной                          | 10 гр    |



(Младшая группа)

|            | •                         |         |
|------------|---------------------------|---------|
| Завтрак    | Каша молочная манная      | 150 гр  |
|            | Бутерброд с сыром         | 20/5 гр |
|            | Кақао                     | 160 гр  |
| II завтрақ | Фрукты                    | 150 гр  |
| Обед       | Суп қрестьянсқий с қрупой | 150 гр  |
|            | Пефтели мясные с соусом   | 60 гр   |
|            | Мақароны отварные         | 110 гр  |
|            | <i>Уқра қабачқовая</i>    | 40 гр   |
|            | Компот из свежих фруктов  | 150 гр  |
|            | Хлеб пшеничный            | 10 гр   |
|            | Хлеб ржаной               | 25 гр   |
| Полдник    | Булочқа «Пермсқая»        | 50 гр   |
|            | Молоко                    | 160 гр  |
| Ужин       | Плов мясной               | 130 гр  |
|            | Чай с лимоном             | 150 гр  |
|            | Хлеб ржаной               | 10 гр   |
|            |                           |         |