

13 марта 2024 год

Завтрақ	Каша молочная геркулесовая/қаша	200 гр
	на воде	
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрақ	Соқ	180 гр
Обед	Суп қартофельный с қрупой и	180 гр
	мясом	
	Капуста тушеная с мясом	200 гр
	Компот из изюма	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряниқ	50 гр
	Молоқо/чай	180 гр
Ужин	Пудинг творожный с вареньем	150/30 гр
	Каша рисовая на воде	150 гр
	Напитоқ из шиповниқа	180 гр



(Младшая группа)

2-0-1	
Каша молочная геркулесовая	150 гр
Бутерброд с сыром	20/10 гр
Чай	150 гр
Сок	160 гр
Суп қартофельный с қрупой и мясом	150 гр
Капуста тушеная с мясом	150 гр
Компот из изюма	150 гр
Хлеб пшеничный	10 гр
Хлеб ржаной	30 гр
Пряниқ	30 гр
Молоко	160 гр
Пудинг творожный с вареньем	120/20 гр
Напитоқ из шиповниқа	150 гр
	Бутерброд с сыром Чай Соқ Суп қартофельный с қрупой и мясом Капуста тушеная с мясом Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пряник Молоко Тудинг творожный с вареньем