МЕНЮ

13 декабря 2023 год

Завтрак	Каша молочная ячневая / каша на воде	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Икра кабачковая	50 гр
	Борщ «Сибирский»	180 гр
	Жаркое по-домашнему	200гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 р
Полдник	Вафли	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Суфле рыбное	80гр
	Винегрет	130 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10 гр

МЕНЮ

13 декабря 2023 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/10гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Икра кабачковая	40 гр
	Борщ «Сибирсикй»	150 гр
	Жаркое по- домашнему	120 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	Молоко	150 гр
Ужин	Суфле рыбное	70 гр
	Винегрет	110 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/10 гр

http://pochemu4ka.ru/