10

МЕНЮ

17 января 2024 год

Завтрак	Каша молочная манная/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток/чай	180 гр
II завтрак	Сок	180 гр
Обед	Суп картофельный с овощами	180 гр
	Котлета мясная	70 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	С/т из свежих овощей	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	50 гр
Полдник	Пряник	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Сырники творожные с вареньем	150/30 гр
	Каша геркулесовая на воде	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

17 января 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная манная	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток	160 гр
II завтрак	Сок	160 гр
Обед	Суп картофельный с овощами	150 гр
	Котлета мясная	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Пряник	30 гр
	Молоко	160 гр
Ужин	Сырники творожные с вареньем	120/20 гр
	Напиток из шиповника	160 гр

http://pochemu4ka.ru/