



# МЕНЮ

02 ноября 2022 год

Индивидуальное меню

<b>Завтрак</b>	<i>Макаронны отварные</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>100 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп овощной с мясом</i>	<i>180/10 гр</i>
	<i>Туляш из говядины</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Икра кабачковая</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Картофель отварной</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Фрукт</i>	<i>100 гр</i>



# МЕНЮ

02 ноября 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	100 гр
<b>Обед</b>	Суп овощной с мясом	150/10 гр
	Гуляш из говядины	60 гр
	Каша гречневая	110 гр
	Икра кабачковая	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
	Печенье	50 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	50 гр
	Чай с сахаром	150 гр
<b>Ужин</b>	Картофель отварной	120 гр
	Чай с сахаром	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр
	Фрукт	100 гр