



МЕНЮ

03 ноября 2022 год

Индивидуальное меню

Завтрак	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>180 гр</i>
Обед	<i>Борщ «Сибирский» с мясом</i>	<i>180/10 гр</i>
	<i>Шницель рыбный</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50 гр</i>
Полдник	<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Макаронны отварные</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>



МЕНЮ

03 ноября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Борщ «Сибирский» с мясом</i>	<i>150/10 гр</i>
	<i>Шницель рыбный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из ягод</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
Полдник	<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150 гр</i>
Ужин	<i>Макароньы отварные</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>170 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>