



# МЕНЮ

07 ноября 2022 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшеничная на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>180 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Свеқольник</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «К чаю»</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10гр</i>



# МЕНЮ

07 ноября 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Сок	160 гр
<b>Обед</b>	Свекольник	150 гр
	Голубцы ленивые с соусом	150 гр
	Нарезка из свежих помидор	40 гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка «К чаю»	50 гр
	Чай	180 гр
<b>Ужин</b>	Каша геркулесовая на воде	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр