



МЕНЮ

08 ноября 2022 год

Завтрак	<i>Каша «Дружба» на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп овощной</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Шефтели мясные в соусе</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Макаронны отварные</i>	<i>150 гр</i>
	<i>С/т из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40гр</i>
Полдник	<i>Булочка «Пермская»</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Котлета рыбная запеченная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Картофель тушеный</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный /ржаной</i>	<i>10/10гр</i>



МЕНЮ

08 ноября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша «Дружба» на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/15 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	160 гр
Обед	Суп овощной	150 гр
	Шефтели мясные в соусе	60 гр
	Макароньы отварные	110 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «Пермская»	50 гр
	Чай	180 гр
Ужин	Котлета рыбная запеченная	60 гр
	Картофель тушеный	120 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/10 гр