



# МЕНЮ

09 ноября 2022 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшеничная на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Биточек куриный припущенный</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих огурцов</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из с/фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Макароны с сыром</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

09 ноября 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на воде	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/15 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	160 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный куриный	150 гр
	Биточек куриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	110 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Кисель из с/фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
<b>Полдник</b>	Вафли	30 гр
	Чай	180 гр
<b>Ужин</b>		
	Макароны с сыром	120 гр
	Напиток из шиповника	150 гр



