



# МЕНЮ

19 октября 2022 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный с макаронами</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Биточек куриный припущенный</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Картофель отварной с маслом/салат овощной</i>	<i>150/50 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 гр</i>



# МЕНЮ

19 октября 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>160 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный с макаронами</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Биточек куриный припущенный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Картофель отварной с маслом/салат овощной</i>	<i>120/40 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>10/10 гр</i>



