



# МЕНЮ

19 октября 2022 год

<b>Завтрак</b>	<i>Каша геркулесовая на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный с макаронами</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Биточек куриный припущенный</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Картофель отварной с маслом/салат овощной</i>	<i>150/50 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 гр</i>



# МЕНЮ

19 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша геркулесовая на воде	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Соқ	160 гр
Обед	Суп картофельный куриный с макаронами	150 гр
	Биточек куриный припущенный	60 гр
	Капуста тушеная	120 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Полдник	Хлеб ржаной
	Печенье	30 гр
	Чай	150 гр
Ужин	Картофель отварной с маслом/салат овощной	120/40 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/10 гр



