



МЕНЮ

20 октября 2022 год

Завтрак	<i>Каша гречневая на воде</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп картофельный мясной с крупой</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Котлета рыбная запеченная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Салат из свеклы и зеленого горошка</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Запеканка из печени</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Овощи припущенные</i>	<i>150 гр</i>



МЕНЮ

20 октября 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша гречневая на воде	150 гр
	Бутерброд с джемом	20/15 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Соки	160 гр
Обед	Суп картофельный мясной с крупой	150 гр
	Котлета рыбная запеченная	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из свеклы и зеленого горошка	40 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
Полдник	Хлеб ржаной	40 гр
	Булочка ванильная	50 гр
	Чай	150 гр
Ужин		
	Запеканка из печени	60 гр
	Овощи припущенные	120 гр

