МЕНЮ

21 марта 2024 год

Завтрак	Каша молочная вязкая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Уха рыбацкая	180 гр
	Овощное рагу с мясом	150 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Запеканка из печени с рисом	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

МЕНЮ

21 марта 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная вязкая	150 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	160 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Уха рыбацкая	150 гр
	Овощное рагу с мясом	120 гр
	Компот из свежих фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин	Запеканка из печени с рисом	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Чай с лимоном	160 гр
	Хлеб ржаной	10 гр