МЕНЮ

24 января 2024 год

Завтрак	Каша молочная ячневая/каша на воде	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао/чай	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ с курицей	180 гр
	Котлета по-хлыновски	70 гр
	Овощи припущенные	150 гр
	Нарезка из свежего огурца	50 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	Вареники ленивые из творога со сгущенкой	170/30 гр
	Картофель отварной с маслом	150 гр
	Напиток из шиповника	200 гр

МЕНЮ

24 января 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	150 гр
	Бутерброд с сыром	150гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ с курицей	150 гр
	Котлета по-хлыновски	60 гр
	Овощи припущенные	130 гр
	Нарезка из свежего огурца	40 гр
	Компот из свежих фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	Йогурт	160 гр
Ужин	Вареники ленивые из творога со сгущенкой	170/30 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб ржаной	10 гр

http://pochemu4ka.ru/