МЕНЮ

25 марта 2024 год

Завтрак	Омлет натуральный/яйцо отварное	100 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Какао/чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	180 гр
	Плов из курицы	180 гр
	Нарезка из свежих огурцов	50 гр
	Компот из с/ фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	40гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	Йогурт/чай	180 гр
Ужин	С/т овощной	150 гр
	Ежики ямясные	70 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб ржаной	15 гр

МЕНЮ

25 марта 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Плов из курицы	150 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Компот из с/ фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Шанежка наливная	50 гр
	Йогурт	150 гр
Ужин	С/т овощной	120 гр
	Ежики ямясные	60 гр
	Чай с лимоном	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр