10

МЕНЮ

26 января 2024 год

Завтрак	Суп молочный с макаронами/макароны с маслом	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай с лимоном	200 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	180 гр
	Гуляш мясной	70 гр
	Перловка отварная	130 гр
	Свекла с р/маслом	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный	40 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряник	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Суфле творожное с вареньем	120/30 гр
	Каша геркулесовая на воде	200 гр
	Напиток из шиповника	180 гр

МЕНЮ

26 января 2024 год

(Младшая группа)

Завтрак	Суп молочный с макаронами	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Щи со сметаной	150 гр
	Гуляш мясной	60 гр
	Перловка отварная	110 гр
	Свекла с р/маслом	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Пряник	30 гр
	Молоко	160 гр
Ужин	Суфле творожное с вареньем	110/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр

http://mochemuka.ru/