

28 февраля 2024 год

M. T.		
Завтрақ	Суп молочный с пшеном/қаша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрақ	Фрукты	150 гр
Обед	Уха рыбацқая	180 гр
	Капуста тушеная с мясом	200 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр
	Хлеб ржаной	20 гр
Полдник	Печенье	50 гр
	«Снежок»/чай	200 гр
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	170/30 гр
	Каша геркулесовая на воде	150 гр
	Напитоқ из шиповниқа	180 гр
_		



Завтрақ	Суп молочный с пшеном	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрақ	Фруқты	100 гр
Обед	Уха рыбацқая	150 гр
	Капуста тушеная с мясом	150 гр
	Компот из свежих фруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	«Снежок»	150 гр
	Вареники ленивые со сгущенкой	150/20 гр
	Напитоқ из шиповниқа	150 гр